



上水官立中學家長教師會

二零一八年至二零一九年度執委會第四次會議紀錄

- 日期：二零一九年五月三十一日(星期五)
時間：下午四時十五分
地點：學校新翼 128 室
主席：余鈴娜女士
出席者：校方委員：林月華校長 顏桂竹副校長 盧麗華副校長 區耀強老師
陳慧玲老師 郭婉筠老師 羅美燕老師 黃新亭老師
家長委員：王英先生 江健女士 謝艷紅女士 甄廷石先生 李瑞清女士
李琴女士
缺席者：家長委員：任麗女士 鄭嘉茵女士 陳菁女士 饒自彪先生 楊麗萍女士
朱海芹女士 張秀名女士

會議內容：

1. 通過上次會議紀錄
2. 校務簡報
林校長作校務簡報如下：
 - 2.1 學業範疇
 - 2.1.1 為了提升學生英語水平，英文科於 5 月 11 日參與官立中學英語辯論比賽，亦於 5 月 22 日舉辦英語日。英語日當天，英文科及外藉英語老師設計多個英語遊戲攤位，讓學生在輕鬆而愉快的環境下學習英文。
 - 2.1.2 為了提升學生自信心，學校安排學生於早會上擔任司儀及增加學生分享環節。學生主動積極，不同級別的學生樂意上台分享，內容有趣，吸引台下學生留心聆聽，師生反應正面。
 - 2.1.3 下學期統一測驗增設測驗前溫習時段，成效理想，大部分學生於溫習時段都認真溫習。是次測驗相比於上學期統測成績，初中大部份科目的表現均較上學期進步，其中中一級及中三級的成績有明顯進步，中四級及中五級的個別科目均表現理想，而中二級表現則仍有進步空間。教師、家長和學生代表普遍支持新的統測安排，認同學生有較多時間溫習，有助推動學習氣氛，贊成校方下學年的統一測驗維持這新模式。
 - 2.1.4 為了鼓勵同學在學業上爭取進步及優異表現，學校於試後活動及暑假期間安排多項學業增潤活動：
 - 中四及中五級學生參加通識科批判思維及寫作技巧班。
 - 中五級學生於暑假期間回校參與各科補課，以加強學生的學科知識及熟習應試技巧。
 - 挑選成績優異的高中學生參加香港中文大學的暑期資優培訓班。
 - 2.2 境外學習活動
 - 2.2.1 視藝科於 3 月 29 日帶領學生參加聯校澳門創意藝術之旅，學生反應正面。
 - 2.2.2 五位中五領袖生獲選參加由教育局主辦的領袖生內地交流計劃(2019)，已於 2019 年 4 月 23

日至 4 月 27 日到北京交流，為期五日，參觀北京大學及多個景點。同學亦分別於 5 月 28 日及 5 月 29 日於早會向全體同學分享交流成果。

2.2.3 學校已於 2019 年 4 月 25 至 27 日安排中四全級學生參與大浪實驗學校交流及大灣區多元探索之旅。活動由林月華校長及盧麗華副校長連同 6 位老師一同帶隊。兩天行程包括探訪姊妹學校，考察前海夢工場、生物科技公司、大疆無人機公司及遊覽七星岩等。

2.2.4 境外學習活動組亦於 6 月 28 日至 30 日安排四十位高中學生參加“桂林、陽朔地貌探索之旅”。

2.3 其他學習經歷

2.3.1 健康校園小組安排了 3B 班學生於 2019 年 4 月 26 日出席一個「義工兵團」的活動，與香港中華基督教青年會天平長者鄰舍中心的長者歡度了一個下午。

2.3.2 中二及中三級學生參加輔導組和香港青少年服務處合辦「好心情 IMAP」活動，分別於 4 月 26 日及 29 日到香港傷健協會新界傷健中心參與社企探訪活動。透過傷殘青年的分享，讓學生反思人生價值及加強正面思維。

2.3.3 社會服務團於 5 月 18 日安排學生參加了校外的樂施米義賣活動，提升學生對義工服務的興趣。

2.3.4 學校將於試後活動期間舉辦不同類型活動，培養學生發展多元智能及建立正面價值觀和態度，當中包括參觀活動（例如有青年學院、科學館、零碳小天地樹木小醫生導賞活動等）、體驗活動（乘風航、思囚之路、生命歷情體驗館、迪士尼款待服務體驗活動）、培訓班（精神健康急救大使）、體育訓練及領袖訓練等。

2.3.5 學校分別推薦 22 位中一至中二學生，以及 8 位中三至中四學生於暑假期間，參加為期五天至十四天的軍事夏令營。

2.4 上官之星

：已於 5 月 27 日下午順利舉行，除訓練學生會幹事籌劃活動及領導才能，亦讓全校學生可一展才華，發揮合作精神。當天表演項目包括各種音樂表演、花式跳繩、默劇、舞蹈表演等，家長及學生反應熱烈。

2.5 校外獲獎消息

組別	獎項
英文科	「2019 世界閱讀日」英語童話話劇比賽（語文教育及研究常務委員會與教育局合辦） 最受歡迎表演項目大獎 第七十屆香港學校朗誦節（香港學校音樂及朗誦協會主辦） 英文組 獲得 13 項優良獎狀及 10 項良好獎狀、中二級集誦獲得優良獎狀
中文科	第七十屆香港學校朗誦節（香港學校音樂及朗誦協會主辦） 中文組 獲得 4 項優良獎狀及 4 項良好獎狀
企業、會財及財務概論科	「企會財」獎學金（香港會計師公會及香港商業教育學會合辦） 5A 王佳莉
視藝科	第十一屆經典翹楚榜之經典杯書法比賽（國際經典文化協會主辦） 香港區硬筆組高中組 亞軍（4A 嚴家鈺）及優異獎（4A 余倩華） 香港區硬筆組初中組 優異獎（3A 陳倩瑤）

體育科	<p>聯校保齡球錦標賽 2019 (香港鄉村俱樂部主辦) 團體賽季軍</p> <p>屈臣氏集團香港學生運動員獎 2018-19 (屈臣氏集團主辦) 3C 林靜雯</p> <p>百仁基金第十屆學界龍舟錦標賽 (中國香港龍舟總會主辦) 金盃賽 200 米混合錦標賽 (標準龍) 季軍 銀盃賽 200 米混合錦標賽 (小龍) 季軍 銀碟賽 200 米男子錦標賽 (小龍) 亞軍 銀盃賽 200 米女子錦標賽 (小龍) 優異獎</p> <p>大埔區、北區、元朗區及屯門區中學非撞式欖球比賽 2019 (大埔欖球會主辦) 女子丙組 第三名</p>
其他	<p>香港青年獎勵計劃香港警務執行處 最傑出學校支會 (大埔區) 20 位學生獲頒野外鍛煉科遠足訓練課程－銅章</p>

3. 親子糕點班檢討
「特色茶果製作班」已於 4 月 29 日舉行，共有 32 名家長及學生參加，活動材料費及導師車馬費共\$813.3 元。陳慧玲老師感謝家長幫忙，令活動得以順利推行。
4. 「中一家長迎新日」
「中一家長迎新日」將於 7 月 16 日(星期二)上午 9:00 於 524 室舉行，陳慧玲老師邀請委員於上午 10:00 到達。陳老師表示是次活動是一個平台讓家長委員能夠向中一家長分享在執委會工作的體會，並藉此鼓勵新生家長加入執委會。
5. 課本供應商招標事宜
 - 5.1 陳慧玲老師表示今年共有兩個承辦商 (建興書局及商務印書館) 有意為家長師會承辦課本訂購服務。
 - 5.2 陳慧老師指出建興書局可向學生提供九折優惠；而商務印書館則能提供八九折 (到校訂購及取書) 及九五折 (門市售賣) 的優惠。
 - 5.3 經各委員討論後，本會一致通過委託商務印書館提供 2019/20 年度課本訂購服務。
 - 5.4 訂購課本的安排:
 - 本會發通告通知家長有關課本訂購服務詳情
 - 本會家長委員將於散學禮(7 月 9 日)及中一新生註冊日(7 月 11 及 12 日)到校派發課本訂購表格
 - 陳慧玲老師將會聯絡商務印書館跟進課本訂購表格收集日期
 - 取書日期暫定於 8 月 23 日上午 9:00 至下午 5:00
6. 2019/20 年度會費
經討論後議決會費維持不變，每個家庭\$60。

7. 有關學校管理委員會家長成員選舉
家長代表任期為兩年一屆，余鈴娜女士的任期將於今年度屆滿。陳慧玲老師呼籲家長委員考慮參選或推薦合適家長競選下屆學校管理委員會家長成員。
8. 全年會務檢討
8.1 執委會總結了本年度的會務概況，並就各項活動作出檢討（詳見附錄一）。
8.2 余主席感謝家長們推動及積極參與家教會活動，使有關活動能順利完成，並希望家長下學年能夠繼續支持和參與。
9. 其他事項
9.1 家長教師會執委會家長委員任期為兩年一屆。本屆任期已滿，需安排改選事宜。陳慧玲老師呼籲家長踴躍參選 2019/2021 年度執委會家長委員選舉，促進家校合作。
9.2 本校買賣業務監督委員會將於 6 月 27 日下午 2:30 為下學年的校服、校簿及學生相片拍攝服務進行會議，江健女士及余鈴娜女士擔任家長代表審閱有關標書。
9.3 本會一致通過撥款\$5000 購買本校學生於今年文憑試取得優異成績的學生答卷，讓準備應考文憑試的學生清楚掌握各科的答卷要求。
9.4 余主席頒發紀念座予即將離任的副主席王英先生，感謝他多年為學校服務。
10. 散會時間：下午 5：15

主席：

文書：

上水官立中學家長教師會

二零一八至二零一九年度會務概況及活動檢討

附錄一

本會向以實踐本會宗旨為要，致力聯繫家長間的感情及家長與教師間的感情；加強學校與家庭間的聯繫、合作；支援學校，共同推展教育及提高學生福利。以下為本年度本會之會務概況及活動檢討：

甲 會務概況

一 聯繫家長間的感情及家長與教師間的感情

1. 為促進家長之間的聯繫，本會於二零一八年十一月十六日舉辦親子美食派對，共有四十六名學生及家長參加。參加者表示當天氣氛良好，與家人及老師共同渡過一個愉快的晚上，本會計劃在新學年繼續舉辦類似活動。
2. 本會於二零一九年三月十日舉行親子旅行，行程包括參觀元朗恆香製餅廠、遊覽流浮山及南生圍。活動大受歡迎，參與人數達一百二十人。參加者表示這次旅行行程豐富，還可以讓他們與家人共聚天倫，享受一個難忘的星期天。來年會繼續舉辦同類活動。

二 加強學校與家庭的聯繫、合作

1. 本會於二零一八年九月二十八日舉行會員大會，除作會務及財政報告外，亦進行學校管理委員會家長成員選舉。會後更設有家長教師座談會，讓家長與班主任會面，了解子女開課後的情況。家長對此安排表示歡迎，認為有效加強家長與學校的聯繫和溝通。
2. 本會本年度除繼續由余鈴娜女士出任學校管理委員會家長成員外，於會員大會當天，以一人一票形式，由家長選出李瑞清女士為學校管理委員會家長成員代表，與校方共同討論及制訂校政。
3. 本會定期召開執委會會議，商討會務及向校方反映家長意見。會議紀錄均上載在學校網頁，以便家長、教師及學生知悉會議詳情。任何人士對本會有意見，均可電郵主席，作進一步溝通。
4. 本會積極參與校內各項活動，如組成接力隊參加陸運會家長接力賽，出席畢業暨頒獎典禮及贊助學校舉辦班際「開心水果籃」比賽等。
5. 本會於二零一九年六月出版第二十四期會訊，以加強學校與家庭的信息傳遞。

三 支援學校，共同推展教育及提高學生福利

1. 設立高等教育進修獎學金、服務獎及操行獎，表揚成績卓越、熱心服務及操行優異的同學。
2. 撥款資助校內各項活動，如班際「開心水果籃」比賽及融合生生日會等。
3. 撥款保養飲水器，為學生提供清潔食水。
4. 協助學校選擇合適的校服及校簿供應商。
5. 挑選合適書局為家長提供訂購課本服務。
6. 撥款資助購買香港中學文憑試本校學生優異答卷。

四 家長教育

1. 「放下手機，建立溝通」家長講座

本會於二零一八年九月二十八日邀請大埔浸信會社會服務處資深社工孫美琦姑娘主持家長講座，主題為「放下手機，建立溝通」。當日出席的家長人數為六十七人，講座內容主要是增加家長對青少年行為及心理的認識，以及分享青少年沉溺手機的應對方法和管教技巧。

2. 「家長香薰工作坊」

本會與香港青少年服務處於二零一八年十一月十六日合辦了「家長香薰工作坊」，由該會的資深社工朱偉珊姑娘主講，介紹香薰治療及示範多種伸展運動，參加者初步認識不同香薰的功效和感受適當的伸展運動，帶來舒緩減壓的效果。活動讓家長透過學習不同的減壓方法，達致舒緩緊張情緒，提升身心良好狀態。

3. 「特色茶果」製作班

本會於二零一九年四月二十九日，主辦「特色茶果」的親子興趣班。是次糕點班邀得烹飪能手高戚麗珠女士擔任義務導師。糕點班報名情況理想，有三十多名家長及學生參加。參與的家長與學生皆享受烹飪樂趣，凝聚了和諧的親子氣氛。

五 義工活動

家長教師會於二零一八年十二月十七日，聯同社會服務團及學生會，共五十四人到上水彩園邨進行送暖行動。是次活動由家長教師會委員帶領，探訪以分組形式進行。家長及學生向獨居長者派發禮物包，內有日常用品，如餅乾、頸巾、毛巾等。活動讓家長及學生實踐到關心社群，互助互愛的精神。

乙 活動檢討

1. 活動形式及內容

本會本年度的活動，一如既往，豐富多姿，形式多元化，設有親子旅行、興趣班、義工服務及出版會訊等。

2. 活動參與人數

本會本年度各項活動的參與人數理想，其中以親子旅行反應最為熱烈。

3. 活動成效

本會本年度各項活動俱能達至預期效果，成績理想。不少家長均表示透過參加本會的各项活動，令他們提升自我，在親子管教方面獲得不少啓示和技巧；同時亦令他們擴闊人際網絡，促進彼此認識。

總括而言，本年度各項會務推展順利，成效顯著。這實有賴各委員的努力，以及家長與教師的支持。來年本會會繼續努力，精益求精，務使家校有更緊密的合作與聯繫。

家長教師會執委會主席
余鈴娜
31.5.2019